క్లుప్తంగా

మంత్రిని కలిసిన సచివాలయ నాయకులు



గుంటూరు వెస్ట్: గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల శాఖ మంత్రి డాక్టర్ డోలా బాలవీరాంజనేయ స్వామిని ఏపీ గ్రామ, వార్డు సచివాలయ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు షేక్ అబ్దుల్ రజాక్, నాయకులు శుక్రవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సచివాలయ ఉద్యోగుల న్యాయమైన సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చినట్లు రజాక్ తెలిపారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో చండీ హోమం



నగరంపాలెం: స్థానిక బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ ధార్మిక ప్రాంగణంలో శుక్రవారం పౌర్ణమి సందర్భంగా విశ్వశాంతిని కాంక్షిస్తూ భారతీ ధార్మిక విజ్ఞాన పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో చండీహోమం భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. బొల్లేపల్లి సత్యనారాయణ, లలితాంబ దంపతులు తొమ్మిది మంది వేద పండితుల నిర్వహణలో గణపతికి, శివలింగానికి, నవగ్రహాలకు విశేష అభిషేకాలు చేశారు. అర్చనలు, లక్ష్మీ గణపతి, చండీ, రుద్ర హోమాలు నిర్వహించి, పూర్ణాహుతి చేశారు. రీజినల్ విజిలెన్స్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఎస్పీ ఈశ్వరరావు దంపతులు పూజలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షుడు సీహెచ్.మస్తానయ్య, కార్యదర్శి బొర్రా ఉమామహేశ్వరరావు, ప్రముఖ రచయిత యల్లాప్రగడ మల్లికార్జున రావు పాల్గొన్నారు.

ఫ్లెక్సీలు చించిన ఘటనపై కేసు నమోదు

పట్నంబజారు: గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఫ్లెక్సీలు చించిన ఘటనపై కేసు నమోదైంది. కొత్తపేట పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం .. పాత గుంటూరు అలీనగర్‌కు చెందిన షేక్ మొహమ్మద్ రఫీ జనసేన మైనార్టీ నాయకుడు. ఆయన హిందూ కళాశాల నుంచి పలు ప్రాంతాల్లో ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. రెండు రోజుల కిందట గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు వాటిని ఉద్దేశపూర్వకంగా చించివేశారు. దీనిపై బాధితుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

కార్పొరేట్ భారత్ కోసమే బూటకపు ఎన్‌కౌంటర్లు

లక్ష్మీపురం: కార్పొరేట్ భారత్ కోసమే ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదివాసుల్ని బూటకపు ఎన్‌కౌంటర్లు చేస్తోందని విప్లవ రచయిత సంఘం సీనియర్ నాయకులు పాణి విమర్శించారు. స్థానిక కొరటాల భవన్‌లో శుక్రవారం ఏఐపీఆర్‌ఎఫ్ (అఖిల భారత ప్రజా ప్రతిఘటన) నాయకులు దేవరపల్లి పున్నారావు 17వ సంస్మరణ సభ నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి పీడీఎం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరావు అధ్యక్షత వహించారు. పాణి మాట్లాడుతూ బీజేపీ ప్రభుత్వం పదేళ్ల పాలనలో దేశాన్ని హిందూమయం చేసిందని ధ్వజమెత్తారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసం విలువైన ఖనిజ సంపదను కార్పొరేట్ సంస్థకు అప్పజెప్పే కుట్రలు చేసిందని విమర్శించారు. ఇందులో భాగంగా ఆదివాసుల్ని బూటకపు ఎన్‌కౌంటర్లు చేయించిందన్నారు. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోకి మేధావులను వెళ్లనీయడం లేదన్నారు. ఆదివాసులపై బూటకపు దాడులు నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో పీడీఎం సీనియర్ నాయకులు వెంకటేశ్వరరావు, జర్నలిస్టు డేవిడ్, పౌర హక్కుల సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చిలుకా చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన శ్రీ మద్భగవద్గీత ప్రవచనాలు



నగరంపాలెం: స్థానిక బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ ప్రాంగణం అన్నమయ్య కళా వేదికపై ఐదు రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న శ్రీమద్భగవద్గీత ప్రవచనాలు ముగిశాయి. బండ్లమూడి విజయలక్ష్మి సౌజన్యంతో శుక్రవారం భగవద్గీతలోని జ్ఞాన యోగంపై చిన్మయ మిషన్ బ్రహ్మచారి సువీరానందస్వామి ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనం చేశారు. ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు సీహెచ్. మస్తానయ్య, సహాయ కార్యదర్శి ఊటుకూరి నాగేశ్వరరావు జ్యోతి ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం సువీరానందస్వామి ప్రసంగించారు. జ్ఞాన విజ్ఞానం ద్వారా మనిషికి ముక్తి లభిస్తుందని గీతలో శ్రీకృష్ణ భగవానుడు అర్జునుడికి బోధించాడన్నారు. జగత్తులో ప్రాణులన్నీ రాగద్వేషాలు కలిగి సుఖదుఃఖాలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారన్నారు. పుణ్యకర్మలను ఆచరించు పురుషుల పాపాలు నశించునని భగవానుడు పేర్కొన్నారని వివరించారు. అనంతరం సువీరానంద స్వామిని ఆలయ పాలకవర్గం సత్కరించింది.

యోగా నిత్య జీవితంలో అంతర్భాగం కావాలి

- ప్రముఖ యోగా గురువు డాక్టర్ కొండయ్య
- విద్యాసంస్థల్లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



పాటిబండ్ల సీతారామయ్య పాఠశాలలో విద్యార్థుల యోగా విన్యాసం



ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థినులు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: యోగా నిత్య జీవితంలో అంతర్భాగం కావాలని ప్రముఖ యోగా గురువు డాక్టర్ కె.కొండయ్య పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పట్టాభిపురంలోని టీజేపీఎస్ కళాశాలలో విద్యార్థులకు ''నిత్య జీవితంలో యోగా పాత్ర'' అనే అంశంపై అవగాహన సదస్సు శుక్రవారం నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ కొండయ్య మాట్లాడుతూ యోగా సాధన ద్వారా విద్యార్థులకు చదువుపై ఏకాగ్రత పెరిగి చక్కగా రాణిస్తారని తెలిపారు. వివిధ రకాల జబ్బులకు యోగా దివ్యౌషధంలా పని చేస్తుందని, దైనందిన జీవితంలో భాగంగా ఏర్పరచుకోవాలని సూచించారు. సూర్య నమస్కారాలు మానవ శరీరానికి ఏ విధంగా ఉపయోగపడతాయనే విషయాలను వివరించారు. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కేవీ బ్రహ్మం మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితంలో యోగాను ఒక భాగంగా చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ఏ భానుమురళి, గుంటూరు జిల్లా ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ అధికారి డాక్టర్ జేవీ సుధీర్‌కుమార్, ఆర్.జయశైలజ, అధ్యాపకులు ఆర్.శివాజీ పాల్గొన్నారు.

■ అమరావతిరోడ్డులోని హిందూ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ విభాగ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగా దినోత్సవంలో యోగా నిపుణుడు పి.బ్రహ్మానందం విద్యార్థులతో యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్ పి.ఐజాక్ ప్రసాద్, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ అధికారి బి.సందీప్ కుమార్, విభాగాధిపతి ఐతపు నాగాంజనేయులు, అధ్యాపకులు సంధ్యారాణి, అనిత పాల్గొన్నారు.

■ బ్రాడీపేటలోని బీహెచ్ డిగ్రీ కళాశాలలో నిధివనం వ్యవస్థాపకురాలు బొల్లాపరగడ శ్రీదేవి ఆధ్వర్యంలో యోగా శిక్షకురాలు లక్ష్మి విద్యార్థినులతో యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యక్షుడు డాక్టర్ బి.విజయభాస్కర్, కార్యదర్శి చూగు శ్రీధర్, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి. కౌసల్యాదేవి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ రాధామాధవి, బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారి ఎం.గిరిజ, ఎస్.దీప్తి పాల్గొన్నారు.

యోగాతో శారీరక, మానసిక సమతుల్యత

క్రమం తప్పకుండా యోగా చేయడం ద్వారా శారీరక, మానసిక సమతుల్యత సాధించవచ్చునని భాష్యం మెయిన్ క్యాంపస్ ప్రిన్సిపాల్ కృష్ణకిశోర్ అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా చంద్రమౌళీనగర్‌లోని భాష్యం మెయిన్‌క్యాంపస్‌లో విద్యార్థినీ, విద్యార్థులతో వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు యోగాసనాలు వేయించారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణకిశోర్ మాట్లాడుతూ మానసిక ఒత్తిడిని అధిగమించడంలో యోగా సాధన ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తుందని తెలిపారు. విద్యార్థులు నిత్యం యోగా చేయడం వల్ల చదువులో ఏకాగ్రతతో పాటు చురుగ్గా ఉంటారని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

అభ్యుదయ కళాశాలలో యోగా దినోత్సవం

లక్ష్మీపురంలోని అభ్యుదయ మహిళా కళాశాలలో విద్యార్థినులు యోగా, ప్రాణాయామం సాధన చేశారు. శ్రీరామచంద్ర మిషన్ యోగా శిక్షకులు శైలజ, శివాని, మాధవి, శ్రీవాణి కార్యక్రమాన్ని పర్యవేక్షించారు. ఈసందర్భంగా యోగా–జీవితంలో దాని ప్రాముఖ్యత అనే అంశంపై విద్యార్థినులకు వక్తృత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్ బీఎస్ఆర్కే ప్రసాద్, బి. రోహిణిదేవి, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

■ జేకేసీ కళాశాలలో భారత్ స్వాభిమాన్ ట్రస్ట్ ఏపీ శాఖ అధ్యక్షుడు జొన్నలగడ్డ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఐ. నాగేశ్వరరావు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

భారతదేశ పురాతన అభ్యాసన క్రియ యోగా

భారతదేశంలో ఉద్భవించిన పురాతన భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసన క్రియ యోగా అని డాక్టర్ కేఎల్పీ పబ్లిక్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ డాక్టర్ కె.కృష్ణప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జేకేసీ కళాశాల రోడ్డులోని కేఎల్పీ స్కూల్లో విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ యోగా కేవలం శారీరక శ్రమగానే కాకుండా శ్వాస, వ్యాయామాలతో కూడుకున్న ప్రక్రియ అని వివరించారు. కార్యక్రమంలో నాగార్జున ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ అధ్యక్షుడు రాయపాటి శ్రీనివాస్, పాఠశాల వ్యవస్థాపకుడు కొండబోలు బసవపున్నయ్య, ప్రిన్సిపాల్ వై.రధినీ చౌదరి, ఏవో కె.వెంకట్రావు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

యోగా సాధనతో శారీరక ఉత్తేజం

యోగాసాధనతో శారీరక ఉత్తేజంతో పాటు మానసిక, ఆధ్యాత్మిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దక్కుతాయని గుంటూరు చలమయ్య–కర్పూరపు వెంకట నారాయణ డిగ్రీ కళాశాల కరస్పాండెంట్ కర్పూరపు రామకృష్ణ ప్రభు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా సంగడిగుంటలోని చలమయ్య కళాశాలలో విద్యార్థులతో యోగాసనాలు వేయించారు. ఈసందర్భంగా రామకృష్ణప్రభు మాట్లాడుతూ యోగాసాధనను ప్రోత్సహించేందుకు ఐక రాజ్యసమితి ప్రతి యేటా జూన్ 21న యోగా దినోత్సవంగా జరపాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మహంకాళి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఆస్తమా ఉన్న వారికి యోగా మంచి ట్రీట్‌మెంట్ అని, యోగాతో శ్వాస, ఊబకాయం తదితర సమస్యలు తీరుతాయని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ అధికారులు ఏ. శ్రీధర్, శ్రీలక్ష్మి, ప్లేస్‌మెంట్ అధికారి చంద్రశేఖర్, కల్చరల్ సమన్వయకర్త మధుసూదన్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

■ సాంబశివపేటలోని ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శిక్షకుడు మధుసూదన్‌రెడ్డి విద్యార్థినులతో యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో హార్ట్ ఫుల్‌నెస్ గుంటూరు జిల్లా జోనల్ హెడ్ ఎస్. రామకోటేశ్వరరావు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జి. సునీత, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

■ పట్టణంలోని నటరాజ్ యోగా నిలయం... [see caption below] లప్‌మెంట్ ట్రైనింగ్ సెంటర్‌లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. కోచ్‌లు ఆసనాలు వేస్తూ వాటి ప్రాముఖ్యత గురించి విద్యార్థులకు, ప్రజలకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో షేక్ సయ్యద్ వలి, రవితేజ, సౌమ్య పాల్గొన్నారు.

భారతదేశపు అద్భుతం యోగా

భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అద్భుతాలలో యోగా ఒకటని శ్రీపాటిబండ్ల సీతారామయ్య సీబీఎస్ఈ పాఠశాల కరస్పాండెంట్ పాటిబండ్ల విష్ణువర్ధన్ తెలిపారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం లక్ష్మీపురంలోని సీతారామయ్య స్కూల్లో విద్యార్థులు యోగా సాధన, ప్రాణాయామం చేశారు. పాఠశాల లోగో ఆకారంలో యోగా గురువు జంపాల రమాదేవి పర్యవేక్షణలో ప్రదర్శనలిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విష్ణువర్ధన్ మాట్లాడుతూ సంపూర్ణ ఆరోగ్య జీవనానికి సులువైన సాధనం యోగా అన్నారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల పాలకవర్గ సభ్యుడు గింజుపల్లి వరప్రసాదరావు, అకడమిక్ డైరెక్టర్ లేళ్ల కృష్ణవేణి, ప్రిన్సిపాల్ జంపని పద్మజ, ప్రైమరీ ప్రిన్సిపాల్ కర్లపూడి పార్వతీదేవి, కో–ఆర్డినేటర్ దుర్గాశ్యామ్, శ్రీదేవి పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సర్వ రోగాలు మాయం

గుంటూరు మెడికల్: అంతర్జాతీయ యోగా డేని పురస్కరించుకుని డాక్టర్ శనక్కాయల ఉమా శంకర్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కొత్తపేటలోని అహల్య నర్సింగ్ హోంలో యోగాసనాలు వేశారు. ఈసందర్భంగా మాజీ మంత్రి, బీజేపీ నాయకురాలు డాక్టర్ శనక్కాయల అరుణ మాట్లాడుతూ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ యోగాకి అత్యంత ప్రాముఖ్యత ఇచ్చి ప్రపంచ దేశాల్లో జూన్ 21న నిర్వహించేలా గుర్తింపు తీసుకొచ్చారని తెలిపారు. రోజూ యోగా చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంతో పాటు రోజంతా ఎంతో ఆహ్లాదంగా ఉంటుందని తెలిపారు. యోగాతో సర్వ రోగాలు మాయం అవుతాయని పేర్కొన్నారు. యోగాపై సహజానంద యోగి, మల్లికార్జునరావు అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్స్ సిబ్బంది, రోగులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంత జీవనానికి యోగా చాలా అవసరం

లక్ష్మీపురం: ప్రశాంత జీవనానికి యోగా చాలా అవసరమని, శరీరానికి నూతన ఉత్సాహం కలుగుతుందని ప్రముఖ యోగాచార్యులు అచ్యుత ఇందుశేఖర్ అన్నారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మనసు, శరీరం, ఆత్మను నియంత్రించడంలో యోగా చాలా ఉపయోగ పడుతుందని తెలిపారు. యోగా ఒక శక్తివంతమైన మైండ్ ఫ్రీనెస్ సాధన అన్నారు. యోగాచార్యులు శివనాథం మాట్లాడుతూ యోగా చేయడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులోకి వస్తుందని, శ్వాసక్రియ శక్తి కూడా మెరుగు పడుతుందని తెలిపారు. అనంతరం సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి, సంస్థ సభ్యులు యోగాచార్యులు ఇందుశేఖర్, శివనాథం సాయిబాబాలను ఘనంగా సత్కరించారు.

మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి యోగా దోహదం

గుంటూరు మెడికల్: మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి యోగా దోహదపడుతుందని రచయిత, సామాజిక విశ్లేషకులు టి.ధనుంజయరెడ్డి తెలిపారు. గుంటూరు ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్ ఫేస్– 2 గాయత్రి పార్కులో వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ధనుంజయరెడ్డి పాల్గొన్నారు. జబ్బులు లేకపోవడం ఆరోగ్యం కాదన్నారు. ఆరోగ్యం అంటే శారీరకంగా, మానసికంగా, సామాజికంగా బాగున్నాననే పరిపూర్ణమైన స్థితి అని వివరించారు. యోగా శిక్షకులు కాలిశెట్టి వెంకట నాగేంద్ర ప్రసాద్ ప్రత్యేక ధ్యానం, ముద్రలు, ఆసనాలతో సాధన చేయించారు. కార్యక్రమంలో గాయత్రి వాకర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జి.రత్నారెడ్డి, కోశాధికారి రవీంద్ర ప్రసాద్, నిర్వహణ కార్యదర్శి హనుమంతరావు, ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త చిర్రా రామలింగారెడ్డి, వ్యాపారవేత్త కొత్తమాసు వెంకటేశ్వరరావు, శ్రీ సైనిక్ ఇన్ఫ్రా తాళ్ల నాగరాజు, బి.రమేష్, ఆనంద్ కుమార్, ప్రేమ్ కుమార్, శ్రీరామమూర్తి, రాజేంద్రప్రసాద్, యోగ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.







పట్టణంలోని నటరాజ్ యోగా నిలయంలో విన్యాసాలు చేస్తున్న విద్యార్థులు

ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలి

ఎమ్మెల్యే గళ్లా మాధవి



యోగా చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే గళ్లా మాధవి, బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు వనమా నరేంద్ర

గుంటూరు మెడికల్: లాలుపురం రోడ్డులోని బీజేపీ జిల్లా కార్యాలయంలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గుంటూరు పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే గళ్లా మాధవి పాల్గొన్నారు. ఆమె మాట్లాడుతూ యోగాకు అంతర్జాతీయ గుర్తింపును ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీసుకొచ్చారన్నారు. ప్రతి మనిషి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి యోగా చేయాలని ఆమె సూచించారు. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో మనిషికి వ్యాయామం ఎంత అవసరమో, యోగా కూడా అంతే అవసరమని తెలిపారు. యోగా చేయడం వల్ల సర్వ రోగాలు మాయం అవుతాయని చెప్పారు. బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు వనమా నరేంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ యోగాను గురువుల ద్వారా మాత్రమే నేర్చుకోవాలని సూచించారు. ప్రాణాయామం, ధ్యానం, సూర్య నమస్కారాలతో పాటు యోగాసనాలు చేయడం వల్ల శారీరకంగా, మానసికంగా ఎదుగుతారని వివరించారు. కార్యక్రమంలో యోగా గురువులు రెడ్డి సాంబశివరావు, బాబూరావు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చరక కుమార్ గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు, యోగా కార్యక్రమ కన్వీనర్ పెరుమాళ్ల అనంత పద్మనాభరావు, జిల్లా కార్యదర్శులు ఏలూరు లక్ష్మి, దుర్గ భవాని, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు నడ్డి నాగమల్లేశ్వరి, పొన్నూరు అసెంబ్లీ కన్వీనర్ వరికూటి వీర సుధాకర్, ఓబీసీ మోర్చా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆవుల నాగేంద్ర యాదవ్, మాజీ కార్పొరేటర్ శ్రావణ కుమారి, డాక్టర్ స్రవంతి, వాణి వెంకట్, కారంశెట్టి రమేష్, సురేష్ జైన్, గాలేటి బాబు పాల్గొన్నారు.

యువత యోగా సాధన చేయాలి

గుంటూరు వెస్ట్ (క్రీడలు): భారతదేశానికి మాత్రమే లభించిన అద్భుత యోగ ప్రక్రియను విద్యార్థులు నిరంతరం సాధన చేయాలని హిందూ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పి.ఎం. ప్రసాద్ తెలిపారు. కళాశాలలో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు యోగాసనాలు వేశారు. అనంతరం యోగా గురువు పులి వెంకటేశ్వర్లును ప్రసాద్, వైస్ ప్రిన్సిపల్ కె.వి.ఎస్. దుర్గాప్రసాద్, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి సి.వి. రాము, సీహెచ్. కోటేశ్వరరావు, డి.సత్యశివ ప్రసాద్ సత్కరించారు.

తత్పురుష యోగా సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో ...

ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డులో తత్పురుష యోగా రీసెర్చ్ డెవ



టీజేపీఎస్ కళాశాలలో సూర్య నమస్కార ప్రాధాన్యం వివరిస్తున్న యోగా గురువు కొండయ్య



హిందూ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో యోగాసనం వేస్తున్న నిపుణుడు బ్రహ్మానందం



యోగాసనాలు వేస్తున్న భాష్యం విద్యార్థినులు



యోగా చేస్తున్న డాక్టర్ శనక్కాయల అరుణ తదితరులు



అభ్యుదయ కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థినులు



చలమయ్య కళాశాలలో మాట్లాడుతున్న కర్పూరపు రామకృష్ణ ప్రభు



యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులతో కృష్ణప్రసాద్, రధినీచౌదరి

శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం



నగరంపాలెం: స్థానిక శ్రీనివాసనగర్ (ఎస్‌వీఎస్)కాలనీలోని శ్రీ పద్మావతీ గోదాసమేత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో శ్రీవారి ద్వావింశతి (22) వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం భగవత్ప్రార్థన, విష్వక్సేన పూజ, అంకురారోహణ, ధ్వజారోహణ నిర్వహించారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో హాజరై స్వామివార్లను దర్శించుకున్నారు. అనంతరం తీర్థ ప్రసాదాలను స్వీకరించారు. ఈనెల 24 వరకు బ్రహ్మోత్సవాలు కొనసాగుతాయని ఆలయ కార్యనిర్వాహక వర్గం పేర్కొంది.

ఘనంగా రామచంద్ర ప్రభు, కృష్ణ చైతన్య జన్మదిన వేడుకలు



కేక్ కట్ చేస్తున్న తులసి రామచంద్ర ప్రభు, తులసి కృష్ణ చైతన్య, తులసి యోగీష్ తదితరులు

కొరిటెపాడు(గుంటూరు): ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త తులసి రామచంద్ర ప్రభు, ఆయన కుమారుడు తులసి కృష్ణ చైతన్యల జన్మదిన వేడుకలు శుక్రవారం వైభవంగా జరిగాయి. అరండల్‌పేటలోని యోగి భవన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కుమారులు తులసి యోగీష్, తులసి కృష్ణ చైతన్య, మనవడు తులసి ఆదిత్య సమక్షంలో భారీ కేకును రామచంద్ర ప్రభు కట్ చేశారు. వివిధ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని ఆయనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రముఖులు డాక్టర్ మద్దినేని గోపాలకృష్ణయ్య, ఎమ్మెల్సీ డొక్కా మాణిక్య వరప్రసాద్, వ్యాపారవేత్త మలిశెట్టి సుబ్బారావు, సుప్రీమ్ సర్జికల్స్ జవహర్ తదితరులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తులసి రామచంద్ర ప్రభు మాట్లాడుతూ జూన్ 21వ తేదీ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కూడా కావడం తమ అదృష్టం అన్నారు. పేద విద్యార్థులకు 25 ఏళ్లకు పైగా ఉపకార వేతనాలు అందిస్తున్నామని, భవిష్యత్‌లో మరిన్ని ప్రజోపయోగ కార్యక్రమాలు కూడా చేస్తామని వెల్లడించారు.

■ అరండల్‌పేటలోని తులసి సంస్థల కార్యాలయంలో ఉద్యోగులు, అభిమానుల సమక్షంలో తులసి రామచంద్ర ప్రభు, తులసి కృష్ణ చైతన్య జన్మదిన వేడుకలు అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా నలుమూలలనుండి వచ్చిన తులసి రామచంద్ర ప్రభు అభిమానులకు, శ్రేయోభిలాషులకు, తులసి గ్రూప్ సిబ్బందికి ఏటుకూరు మాజీ సర్పంచ్ ఉగ్గిరాల సీతారామయ్య ఆధ్వర్యంలో అల్పాహారం ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు పోతురాజు సమత, యర్రంశెట్టి పద్మావతి, దాసరి లక్ష్మి దుర్గ, వాసు, మాదా రాధ, తోటకూర సుబ్బారావు, మలిశెట్టి సుబ్బారావు, దళవాయి సుబ్రహ్మణ్యం, కనకం నరసింహారావు, తోట శ్రీనివాస్, తిరుమలశెట్టి రమేష్, ఉగ్గిరాల సీతారామయ్య మిత్రమండలి సభ్యులు పాల్గొన్నారు.